Kinaesthetics revalidatieconcept ingezet voor dagdagelijkse transfers.

# Doelstelling

Binnen revalidatiezorg stimuleert het Kinaesthetics concept de zelfredzaamheid van de zorgvrager. Dit concept toepassen bij alle zorgvragers leidt tot stimulatie van de bewegingsactiviteiten van de zorgvragers en leidt tevens tot verbetering van het psychologisch welzijn van zowel de zorgvragers als zorgverleners.

# Leerdoelen

* Inzicht verwerven in het trainingsconcept Kinaesthetics dat theorie en praktijk biedt over de bewegingsfundamenten van de activiteiten van het dagelijkse leven.
* Het concept toepassen in transfersprocedures van de type zorgvragers van de instelling.
* Het implementeren van de bewegingsfundamenten bij de zorgverleners in de instelling.

# Toelichting

Het concept van Kinaesthetics zorgt voor een bewuster gedrag bij de verpleegkundigen om de mobiliteit bij de zorgvragers te stimuleren. Het zorgt voor toename van een betere graad van communicatie tussen zorgverlener en zorgontvanger, en dit vooral via de manier van aanraken. De soort aanraking zal een prikkel uitlokken bij de zorgontvanger waardoor deze gestimuleerd wordt in eigen bewegen. Het vermijdt een passief gedrag van de zorgontvanger waardoor de lichaamsbelasting van de zorgverlener zal afnemen. Hierdoor zal ook het psychologisch welzijn van zowel zorgontvanger als zorgverlener verbeteren.

# Tijdsduur

1 dag vorming bestaande uit 8u.